

# Liste de matériel requis pour une excursion en kayak de mer

## MATÉRIEL INCLUS :

- Kayak de mer
- Pagaie
- Pagaie de secours
- Jupette
- VFI
- Sifflet
- Corde flottante (15 m ou 50')
- Pompe ou écope

## MATÉRIEL DE GROUPE INCLUS :

- Eau potable, filtre et épuration
- Réchaud et combustible
- Chaudrons et poêle
- Trousse de cuisine (sel, poivre, pince, savon, allumettes, ouvre-boîtes, etc.)
- Petite pelle
- Toile abri
- Gazébo
- Nourriture de secours
- Cartes topographiques
- Trousse de réparation
- Trousse de couture
- Cordes variées
- Compas et boussole
- Trousse de premiers soins
- Plan de route
- Bougies
- Papier hygiénique Enviro
- Sacs étanches
- Tente
- Tapis de sol
- Nourriture
- Appareil de communication

**Attention : ce que les compartiments de kayak peuvent contenir est limité. Au besoin, communiquez avec nous afin de vous assurer d'avoir le matériel et les vêtements appropriés.**

## MATÉRIEL QUE VOUS DEVEZ ABSOLUMENT APPORTER :

- Vivres de course (noix, barres tendres)
- Lunettes de soleil avec attache
- Sac de couchage approprié
- Assiettes, tasse et ustensiles
- Crème solaire, lotion insectifuge
- Bouteille d'eau d'un litre (ex :Nalgene)
- Lampe frontale ou de poche avec piles
- Piles de rechange
- Médicaments personnels
- Lunettes ou lentilles cornéennes supplémentaires
- Savon biodégradable
- Brosse à dents et dentifrice

## VÊTEMENTS À SÉCHAGE RAPIDE (IDÉALEMENT, ON ÉVITE LE COTON) :

- Chaussures de marche de qualité
- Sandales
- Chaussure nautique
- 2 paires de chaussettes de laine
- 2 shorts (style costume de bain)
- 2 pantalons
- 2 t-shirt (idéalement en polyester)
- 1 vêtement à manches longues polyester
- 1 chandail de laine ou fourrure polaire
- Chapeau ou casquette (avec attache)
- Vêtements de rechange à l'arrivée
- Gants de cycliste ou de néoprène
- Imperméable complet
- Tuque pour la nuit
- 2 Sous-vêtements longs pour la nuit, ⇒ couvrant tout le corps.
- 1 chemise
- 2 sous-vêtements courts
- Serviette à séchage rapide (Sham Wow)

## MATÉRIEL FACULTATIF :

- Petite chaise pliante, demi-matelas de mousse
- Bouchons de nuit pour les oreilles
- Petit oreiller
- Appareil photo
- Guides d'identification (champignons, oiseaux)
- Lecture
- Palmes et lunette de plongée
- Couteau de poche